



ALERTE MÉDIA

SE METTRE DANS LA PEAU DES SENIORS : UNE EXPÉRIENCE UNIQUE GRÂCE AU SIMULATEUR DE VIEILLISSEMENT DÉPLOYÉ DANS LES RÉSIDENCES DOMITYS

Paris, le 10 mars 2022 - Alors qu'il n'est pas toujours évident de comprendre les difficultés éprouvées par nos aînés pour les gestes du quotidien, DOMITYS propose de se mettre dans la peau des seniors à l'aide d'un simulateur de vieillissement. De quoi permettre à chacun de prendre conscience des gênes rencontrées par les personnes âgées et de comprendre leurs limites psychomotrices pour mieux les accompagner. **Ce simulateur est disponible dans plusieurs résidences du réseau¹, et notamment jusqu'au 18 mars à la résidence de Carpentras.**

LE SIMULATEUR DE VIEILLISSEMENT DOMITYS : UNE EXPÉRIENCE ÉTONNANTE ET INÉDITE POUR MIEUX APPRÉHENDER LES DIFFICULTÉS LIÉES À L'ÂGE

Fidèle à sa **mission sociétale tournée vers l'autonomie et le bien vieillir de ses résidents**, DOMITYS organise des ateliers avec des simulateurs de vieillissement dans plusieurs de ses résidences.

L'objectif de ces ateliers de sensibilisation au vieillissement - véritable expérience des sens - est de permettre aux professionnels du secteur et aux collaborateurs du Groupe de mieux appréhender les difficultés liées à l'avancée en âge, d'échanger sur la situation et ainsi d'adapter leur façon de travailler avec les seniors pour mieux les accompagner au quotidien.

Le simulateur de vieillissement est mis à disposition jusqu'au 18 mars à la résidence Domitys Les Tourmalines à Carpentras afin de vivre l'expérience de l'avancée en âge.

Des ateliers gratuits sont organisés afin de sensibiliser les collaborateurs et les prescripteurs aux difficultés liées au vieillissement, notamment **le jeudi 17 mars à 14h30 à la résidence.**

¹ Les dates sont susceptibles de changer, n'hésitez pas à prendre contact avec nous pour plus d'informations.



UN SIMULATEUR COMPOSÉ DE MULTIPLES ACCESSOIRES, POUR UNE IMMERSION TOTALE

Le kit de simulation de vieillissement est composé de multiples accessoires, qui permettent ensemble d'appréhender la variété des gestes du quotidien d'une personne âgée.

Ce sont notamment trois grandes difficultés liées au vieillissement qui sont rendues perceptibles, à savoir l'altération de la motricité, de la vision ainsi que de l'audition. Voici en détails le contenu du kit :

- Une paire de lunettes permettant d'imiter le jaunissement du cristallin et la réduction du champ visuel ;
- Un casque auditif simulant une perte d'audition à haute fréquence ;
- Un collier cervical réduisant la mobilité de la tête ;
- Des coudières et genouillères qui reproduisent la raideur articulaire et la perte d'agilité ;
- Des poids permettant de simuler la rigidité et la faiblesse musculaire causées par le vieillissement : un gilet de 10kg, 2 poids qui s'attachent aux poignets de 1.5kg et 2 chevillières de 2.3kg ;
- Des mitaines en cuir et des sous-gants (jetables) qui atténuent la dextérité et la sensibilité des doigts.

SE METTRE DANS LA PEAU DES SENIORS AU QUOTIDIEN

Grâce à une mise en situation très réaliste, cette expérience sera l'occasion pour les participants de ressentir la démarche particulière liée à l'âge, l'altération de la capacité de préhension, la diminution de l'agilité ainsi que la réduction de coordination des mouvements. Alors que ces difficultés peuvent parfois entacher le moment présent et pousser à l'isolement des seniors, DOMITYS met tout en œuvre pour comprendre ces comportements et ainsi les prévenir.

INFORMATIONS PRATIQUES

Pour organiser votre venue, merci de contacter :

Paula COLIN, chargée de réseau au **06.09.30.49.99**

Résidence Domitys Les Tourmalines
277, rue du docteur Zamenhof - 84200 Carpentras - 04.65.83.01.00

À propos de DOMITYS :

Fondée en 1998, DOMITYS, leader français des résidences services seniors, est une marque du groupe ÆGIDE, filiale d'AG2R LA MONDIALE. Déjà fortement implanté sur tout le territoire français ainsi qu'en Belgique, en Italie et à l'Île Maurice (190 résidences ouvertes et en construction – 22 500 logements), DOMITYS va continuer à renforcer son maillage géographique pour atteindre 240 résidences ouvertes à l'horizon 2025 (28 500 logements) où vivront plus de 30 000 seniors. Depuis sa création, le Groupe œuvre à la qualité de vie des personnes âgées, notamment en s'alliant à des partenaires reconnus pour leur engagement auprès de la population senior (Synerpa, Fédération Française de Cardiologie...). DOMITYS contribue également au débat national sur les questions liées au vieillissement à travers les think-tanks Cercle Vulnérabilités & Société et Matières Grises.

www.domitys.fr

Contacts presse

Stéphanie REGNARD – stephanie.regnard@aegide.fr