

COMMUNIQUÉ DE PRESSE

**JOURNÉE NATIONALE DES AIDANTS :
DOMITYS SE MOBILISE POUR LES PROCHES AIDANTS PARTOUT EN
FRANCE**



[Rendez-vous sur ce lien pour télécharger une sélection de visuels](#)

Crédit : Domitys

À Paris, mardi 29 septembre 2026 – À l'approche de la Journée Nationale des Aidants du 6 octobre, Domitys, n°1 des résidences services seniors du Groupe AG2R LA MONDIALE, en France, réaffirme son engagement aux côtés des proches aidants. À travers les résultats du baromètre sur la santé mentale des aidants familiaux, réalisé en partenariat avec le média Grand-Mercredi, Domitys met en lumière l'épuisement des aidants et apporte des réponses concrètes pour les accompagner et les soutenir.

BAROMÈTRE DOMITYS X GRAND MERCREDI : L'URGENCE FACE À L'ÉPUISEMENT DES AIDANTS

Réalisé au cours de de l'été 2026¹ auprès de 300 répondants, le baromètre révèle l'impact du rôle d'aidant sur la santé et la vie personnelle :

- **49,3 % des proches aidants interrogés déclarent faire face à un épuisement total** ou subir des répercussions directes sur leur propre santé. **La fatigue émotionnelle concerne près de 85 % d'entre eux.**
- **81 % des aidants en activité professionnelle indiquent manquer de temps pour eux.**
- **51,2 % des répondants désignent le besoin de retrouver « du temps pour soi » comme une attente prioritaire**, suivie par la nécessité d'un relais temporaire ou d'un séjour de répit pour leur proche (43 %).
- **Plus de 55 % des aidants déclarent ignorer leurs droits** ou faire face à la complexité des démarches administratives.

DOMITYS S'ENGAGE POUR LE BIEN-ÊTRE DES AIDANTS

Pour répondre à ces besoins, **Domitys souhaite apporter des solutions concrètes au quotidien grâce notamment à son offre de services.** En effet, la présence continue des équipes, une restauration collective, les services du quotidien, les animations ou encore les espaces de bien-être constituent autant de leviers pour aider les aidants et leur offrir des temps de répit nécessaires. **Pour répondre à une réalité croissante, Domitys accueille de plus en plus de couples aidant/aidé.** Les résidences ainsi que les formules de séjours –**séjours temporaires de répit ou accueil permanent** – sont spécifiquement conçues pour leur permettre de maintenir leur lien de vie tout en bénéficiant d'un accompagnement adapté.

Cette offre dédiée sera encore renforcée et développée à l'horizon 2027.

Cette démarche s'inscrit dans une dynamique déjà engagée aux côtés du Groupe AG2R LA MONDIALE. En effet, depuis juin 2026, Domitys accueille notamment des séjours de répit développés avec le Groupe, afin de permettre aux aidants et à leurs proches de bénéficier d'un temps de pause dans un environnement sécurisé et chaleureux.

¹ Baromètre Grand Mercredi, réalisé, courant de l'été 2026, auprès du panel lecteurs de Grand-Mercredi sur 300 répondants.

UNE MOBILISATION NATIONALE EN FAVEUR DES AIDANTS

À l'occasion de la Journée Nationale des Aidants, l'ensemble des résidences Domitys se mobilisent pour ouvrir leurs portes aux familles et leur apporter des réponses concrètes à travers :

- **Des ateliers d'information et de sensibilisation** : organisation de conférences gratuites pour aider les familles à faire le point sur leurs droits et à simplifier les démarches administratives liées au soutien à domicile ou au séjour temporaire.
- **Des espaces de détente en libre accès** : l'accès aux équipements de bien-être (piscine, ateliers de méditation/sophrologie, lit hydro-massant) sera proposé, gracieusement, aux proches aidants pour leur offrir une parenthèse de déconnexion.
- **Des solutions de répit adaptées à chaque situation** : les équipes en résidence seront disponibles pour échanger avec les aidants sur leurs besoins et leur présenter les différentes possibilités de répit proposées au sein des résidences Domitys.

Accès à l'intégralité du baromètre sur demande

À propos de Domitys :

Fondé en 1998, Domitys est le numéro 1 des résidences services seniors du Groupe AG2R LA MONDIALE, en France. Présent sur tout le territoire avec plus de 200 résidences non médicalisées, Domitys et ses 5000 collaborateurs accompagnent avec respect le bien-vieillir des seniors au sein de cadres de vie sécurisants, durables, ouverts sur les territoires et la société, tout en permettant à chacun de rester libre de ses choix et acteur de son quotidien. Domitys développe des solutions innovantes pour accompagner le bien-vieillir et faire face aux défis du vieillissement de la population.

www.domitys.fr

Contact presse

Gladys Gros-Désir - 06 59 50 95 70 / gladys.gros-desir@aegide.fr