



**DOMITYS**  
vivre l'esprit libre

## LE BIEN-ETRE DES SENIORS : NOTRE PRIORITE



DOMITYS est membre du groupe



AG2R LA MONDIALE

# - SOMMAIRE -

<b>Edito d'Anne Brown.....</b>	<b>3</b>
<b>DOMITYS, n°1.....</b>	<b>4</b>
<b>Un contexte sociétal favorable au bien-être des seniors.....</b>	<b>5</b>
<b>DOMITYS, “mieux-disant” .....</b>	<b>6</b>
<b>Ils témoignent.....</b>	<b>7</b>
<b>Innover pour bien vieillir.....</b>	<b>8</b>
<b>Un Impact positif .....</b>	<b>9</b>
<b>Perspectives futures.....</b>	<b>10</b>
<b>Le mot de la fin.....</b>	<b>11</b>

## - L'EDITO -

**Anne Brown,**  
*Directrice Animation et bien-être*



**« Le bien-être des seniors doit être  
(re)considéré »**

**Dans la recherche du bien-être, les seniors aspirent à une vie satisfaisante sur le plan de la santé, des relations sociales et de l'épanouissement personnel. Mais qu'est-ce que le bien-être ? C'est multiplier les expériences positives pour que les émotions positives prédominent sur les émotions négatives.**

La société occidentale néglige souvent les seniors, particulièrement les plus âgés, renforçant le sentiment d'isolement et accélérant la perte d'autonomie. Reconnaître le rôle des anciens et leur potentiel est plus que jamais essentiel. Le lien social et l'attention sont deux piliers du « vieillir heureux ».

Vieillir, c'est vivre ! C'est continuer son aventure sur Terre. La liberté de choix est primordiale pour les seniors. Maintenir leur liberté d'action et être des citoyens à part entière et reconnus comme tels est crucial. S'engager dans des activités, explorer de nouvelles passions et talents, tout cela cultive l'affirmation de soi, les relations sociales et la préservation de l'autonomie.

DOMITYS propose un environnement propice à l'amélioration de la qualité de vie. Nos espaces invitent à la rencontre, la détente, au prendre soin de soi. Chacun peut prendre part à la vie de la résidence selon ses envies. Ainsi, DOMITYS facilite la réalisation de soi, soutient les résidents dans leurs projets, et les encourage à s'impliquer naturellement.

Notre projet d'animation se construit au regard des attentes exprimées par les résidents les rendant ainsi acteur d'un programme varié et adapté à leurs envies. Nous restons vigilants et allons à la rencontre des plus isolés pour répondre à leurs besoins et assurer leur intégration.

Pour apporter une réponse concrète aux attentes et pour favoriser leur bien-être, DOMITYS a créé plusieurs dispositifs, dont « N'oublions personne » pour accompagner les personnes âgées se sentant seules ou encore le dispositif Générations Part'Âges qui permet aux étudiants de vivre au sein de la résidence en tant qu'assistant animation en contrepartie de 15h/semaine de leur temps auprès des résidents pour discuter, échanger, partager des moments d'animation. Le Groupe DOMITYS, sensible au fait de valoriser le rôle des seniors dans la société, veille également à réduire la fracture numérique en proposant notamment des ateliers informatiques dans les résidences.

Les programmes d'animations sont riches et variés en résidences. Toutes les activités - inter résidences, entre résidents ou encore intergénérationnelles - favorisent les relations sociales nécessaires au bien-être.

**La population senior évolue, les attentes aussi, mais l'attention envers les aînés doit plus que jamais rester au cœur de nos priorités**

## - DOMITYS, N°1 -



**Fondée il y a plus de 20 ans, DOMITYS, membre du Groupe AG2R LA MONDIALE a rapidement émergé en tant que référence sur le marché des résidences services seniors. A la différence d'un EHPAD ou d'une maison de retraite, DOMITYS propose une solution innovante d'habitat qui répond aux besoins des seniors autonomes.**

**Avec 210 résidences ouvertes et en cours de construction, les clés du succès du Groupe s'articulent autour de 2 grands piliers : une offre unique de logements et des services adaptés pour toujours plus de bien-être.**

**DOMITYS ne se contente pas d'offrir des logements pour seniors, mais propose une véritable expérience de vie.** Chaque résidence est conçue pour favoriser l'épanouissement des résidents, en mettant l'accent sur leur bien-être. Ce sont des environnements bienveillants, conviviaux et chaleureux où les résidents sont chez eux, entourés de confort et de sécurité. **C'est leur liberté qui prime et en ce sens, ils vivent l'esprit libre chez eux, comme ils l'entendent.**

**Chez DOMITYS, chaque décision que nous prenons, chaque service que nous offrons est guidé par cette ambition, qui consiste à dépasser les attentes de nos résidents à chaque étape de leur séjour.**

## - UN CONTEXTE SOCIÉTAL FAVORABLE -

La perception de la vieillesse et du vieillissement a profondément évolué au fil des années, créant un contexte sociétal propice à la valorisation du bien-être des seniors. Les tendances actuelles reflètent un changement de mentalité et une meilleure compréhension des besoins et des désirs des personnes âgées. **Parce que bien vieillir n'est plus une option, mais une préoccupation sine qua non, nous sommes tous concernés.**

### Bien vieillir, c'est quoi ?



### Vos recommandations pour bien vieillir



L'allongement de l'espérance de vie est une réalité incontestable de notre époque. Les seniors d'aujourd'hui vivent plus longtemps et en meilleure santé que jamais. Cette évolution a conduit à une réévaluation de la manière dont nous percevons la vieillesse, en mettant l'accent sur la possibilité de mener une vie active et épanouissante à un âge avancé.

**Les seniors d'aujourd'hui recherchent la qualité de vie et sont plus enclins à favoriser leur bien-être. Cela se traduit par une demande croissante de services, activités et d'installations conçus pour améliorer leur confort.**

De plus en plus de seniors souhaitent rester chez eux le plus longtemps possible. Les résidences services seniors, comme DOMITYS, répondent à ce besoin en offrant un environnement sécurisé et adapté aux besoins des résidents tout en préservant leur autonomie. La vie sociale et culturelle des seniors est devenue un aspect essentiel de leur bien-être. Les activités sociales, les loisirs et les événements culturels sont de plus en plus pris en compte dans la conception des résidences services seniors. Les seniors souhaitent rester actifs, s'engager dans des activités enrichissantes et maintenir des liens sociaux.

**Dans ce contexte sociétal favorable, DOMITYS s'engage pleinement à répondre aux besoins évolutifs des seniors en offrant des résidences et des services qui mettent le bien-être et la qualité de vie au premier plan.**

## - DOMITYS, "MIEUX-DISANT" -



### *...Quand DOMITYS sort son épingle du jeu...*

DOMITYS se distingue par sa philosophie résolument axée sur le bien-être et la qualité de vie de ses résidents. **Chez DOMITYS, le bien-être englobe bien plus que des services de base.** Il s'agit de créer un environnement où chaque résident se sent chez lui, entouré de confort et d'opportunités pour vivre pleinement la vie qu'il souhaite, quel que soit son âge. **Sa mission est de favoriser l'épanouissement physique, mental et social de ses résidents, en toute autonomie et en répondant à leurs besoins.**

Pour concrétiser sa mission envers le bien vieillir, DOMITYS propose une gamme diversifiée de services et d'initiatives soigneusement conçus. Parmi ceux-ci :

- Des logements pensés pour les seniors autonomes
- Un programme d'activités variées
- Des services sur-mesure
- Une restauration de qualité
- La sécurité de ses résidents

En somme, **DOMITYS se démarque en offrant bien plus qu'une simple résidence dédiée aux seniors autonomes.** Le Groupe offre une expérience de vie complète, axée sur le bien-être, la qualité de vie et l'épanouissement de ses résidents.

## - ILS TEMOIGNENT -



« Vivre libre à DOMITYS...C'est le vœu de chaque résident. Mais que la vie serait monotone sans les multiples animations qui s'offrent à nous ! Chacun peut y puiser une activité lui convenant : physique, dans la mesure des possibilités – limitées par l'âge, ludique grâce à de multiples jeux, intellectuelles avec les livres et les activités qui s'y rattachent, le tout dans la gaité et les chansons ! Il n'y a que l'embarras du choix » - **Jeanne.W, 94 ans.**

« J'ai constaté que c'était exactement le genre de vie que je voulais mener. Vivre avec de la compagnie, réaliser une pluralité d'activités et animations. Parce que je voulais vraiment profiter de ma retraite et rester libre. » - **Jean-Paul.S, 85 ans.**

« S'installer en résidence seniors est un choix fait de bon gré (...). Une fois installée, quel plaisir de découvrir les activités proposées par la résidence. Retrouver un emploi du temps, choisir de faire des découvertes, retrouver des amis, pratiquer du sport, de l'artisanat est tout ce que l'on n'avait jamais pris le temps de faire. Le tour dans une joyeuse ambiance créée par l'animatrice ! Alors les jours passent, la vieillesse s'installe bien sûr, mais on l'oublie un peu ! » - **Pierrette.G, 81 ans.**

## - INNOVER POUR BIEN VIEILLIR -



Chez DOMITYS, l'innovation est un pilier essentiel de notre engagement envers le bien-être des seniors autonomes. Nous croyons que la technologie peut être un puissant outil pour améliorer la qualité de vie de nos résidents, en les connectant au monde qui les entoure et en leur offrant de nouvelles opportunités.

Dans un monde de plus en plus numérique, DOMITYS se positionne en tant que pionnier de la transition numérique dans le secteur des résidences services seniors. En mettant à leur disposition « Iris », une plateforme interne conçue pour optimiser le quotidien des seniors, « Lumeen », des lunettes de réalité virtuelle qui leur permettent de voyager sans quitter leur fauteuil ou encore **une sélection de consoles de jeux vidéo**, où ils peuvent jouer au **Wii Bowling** ou à **Street Fighter 6**...les résidents sont plus que jamais connectés !

En participant à **la Paris Games Week (PGW)** en 2022, l'un des plus grands événements de jeu vidéo en Europe, DOMITYS a montré son engagement envers la culture numérique et le divertissement. Cette participation a permis à nos résidents de découvrir le monde du jeu vidéo, favorisant ainsi leur curiosité et leur ouverture d'esprit.

De plus, le lancement de la « **DOMITYS Cup** » en 2023 démontre aussi notre engagement à encourager l'activité physique, intergénérationnelle et la compétition en toute bienveillance au sein de nos résidences, en utilisant le jeu vidéo comme moyen de rassemblement et de divertissement.

En introduisant ces innovations, **DOMITYS** montre sa volonté d'**aller au-delà des attentes pour créer un environnement où le bien-être, la technologie et la connectivité se rejoignent pour offrir une expérience unique aux seniors autonomes.**



## - UN IMPACT POSITIF -



Les activités et animations proposées par DOMITYS ne sont pas simplement des divertissements, elles ont un impact profondément positif sur la vie des résidents. En plaçant le bien-être au cœur de notre philosophie, nous avons pu observer des transformations significatives dans la vie quotidienne de nos seniors.

➤ **Stimuler la vitalité physique et mentale**

Les cours de fitness, la danse, les jeux de société et les ateliers artistiques contribuent à maintenir la santé physique des résidents, tout en renforçant leur confiance en eux et en favorisant leur créativité.

➤ **Renforcer les liens sociaux**

Les activités et événements culturels sont des occasions précieuses pour nos résidents de renforcer leurs liens sociaux. Les sorties en groupe, les concerts, les conférences et les clubs thématiques créent une atmosphère conviviale propice à la création de nouvelles amitiés et au renforcement des relations existantes.

➤ **Favoriser l'épanouissement personnel**

La participation à des activités culturelles et artistiques permet à nos résidents de découvrir de nouvelles passions et de poursuivre des intérêts longtemps négligés. Cela favorise un sentiment d'accomplissement personnel et nourrit leur joie de vivre.

➤ **Perceptions positives du bien-être**

Grâce aux activités et animations plurielles, les résidents se sentent bien, voire mieux. Ils sont plus épanouis, énergiques et heureux au quotidien. Cette positivité se reflète dans leur attitude au quotidien.

## - PERSPECTIVES FUTURES -



**DOMITYS reste déterminé à favoriser le bien-être des seniors aujourd'hui, mais aussi demain.**

Nos perspectives futures incluent :

- **Innovation Continue** : Nous continuerons à développer des solutions numériques et technologiques pour répondre aux besoins changeants de nos résidents. Notre objectif est d'offrir encore plus d'opportunités d'engagement pour tous les seniors intéressés, qu'ils soient résidents ou non.
- **Personnalisation des Services** : Nous continuerons à nous adapter aux besoins individuels de nos résidents, en proposant des services et des activités personnalisés qui répondent à leurs préférences.
- **Collaborations Renforcées** : Nous cherchons à renforcer nos partenariats avec des organisations locales et nationales pour élargir nos initiatives sociales et culturelles. Nous voulons être un catalyseur de la vie sociale et culturelle des communautés environnantes.
- **Recherche et Développement** : Nous investirons dans la recherche pour rester à la pointe des avancées en matière de bien-être des seniors, en intégrant les meilleures pratiques et les dernières découvertes dans nos offres.

**Les perspectives futures sont guidées par notre mission de créer un environnement où le bien-être des seniors reste une priorité absolue, offrant des opportunités d'engagement pour tous les seniors intéressés, résidents ou non.**

## - LE MOT DE LA FIN -



**« Nous jouons quotidiennement nos partitions pour le bien-être des résidents DOMITYS »**

*« Si nos savoir-faire en sont les instruments, nos savoir-être en sont sûrement la tonalité ; et nos animatrices/teurs coordinatrices/teurs les dignes compositeurs-interprètes. Nous accompagnons chaque résidence dans le déploiement de la politique animation et le respect de nos engagements auprès des seniors : favoriser le lien social à l'intérieur et à l'extérieur de la résidence, proposer des actions à visée préventive autour du bien vieillir, valoriser leur place dans la société, et garantir une ambiance conviviale au sein de nos résidences.*

*Nous tentons par nos actions directes auprès des animatrices/teurs coordinatrices/teurs, de leur faciliter le travail en leur proposant des contenus d'activités clef en main, en étant force de propositions et surtout en valorisant leurs actions au sein du Groupe. Cet accompagnement rapproché permet d'harmoniser et d'homogénéiser la qualité des services sur l'ensemble du territoire ; il permet de renforcer cet esprit d'équipe, cher au Groupe. Faire en sorte que chaque animatrice/teur coordinatrice/teur trouve sa place et s'y sente bien ; et que ce sentiment de bien-être de l'équipe rayonne sur l'ensemble de la résidence. »*

**Sylvain Tremblin**

Référent Animation et Bien-être



**DOMITYS**  
vivre l'esprit libre

Retrouvez-nous sur  
**[www.domitys.fr](http://www.domitys.fr)**

et suivez notre actualité sur nos réseaux sociaux



<https://www.linkedin.com/company/domitys/>



[@residences\\_domitys](https://www.instagram.com/residences_domitys)



[@Domitys](https://www.facebook.com/Domitys)

DOMITYS est membre du groupe



AG2R LA MONDIALE

**Contacts Presse :**

Sarah Oger – Directrice Communication – [sarah.oger@domitys.fr](mailto:sarah.oger@domitys.fr)

Gladys Gros-Désir – Responsable RP & Communication Corporate – [gladys.gros-desir@aegide.fr](mailto:gladys.gros-desir@aegide.fr)