



## **Marie de Hennezel et DOMITYS, ensemble pour « mieux vivre pour bien vieillir »**

*Paris, le 20 septembre 2012* - Peut-on décider de vieillir heureux ? Une question à laquelle Marie de Hennezel, psychologue et auteur répond positivement. A l'initiative d'une approche positive de l'avancée en âge elle s'intéresse au regard porté par la société sur ses aînés.

C'est tout naturellement que DOMITYS, leader français des résidences services senior, dans le cadre de son programme le « Bien Vieillir », lui a proposé de développer les parcours intitulés « Le sens de l'âge ».

Il s'agit d'un cycle de 6 séances, durant lesquelles des groupes constitués d'une douzaine de résidents, tous volontaires abordent ensemble les thèmes relatifs à la manière de bien vieillir : Quelle image de la vieillesse souhaitons-nous donner à notre entourage et aux générations plus jeunes ? Qu'apporte la vieillesse ? Comment aime t-on à 80 ans ? Avons-nous peur de la mort ?

Les séances animées par Marie de Hennezel permettent aux résidents de porter un regard sur eux-mêmes, d'échanger sur leur vie antérieure et de reprendre confiance en eux.

*« L'enjeu de cette coopération est de guider les résidents qui le souhaitent, vers une approche positive de cette période de leur vie. Les parcours « le sens de l'âge » viennent en complément des programmes de stimulation physique et créatrice, mis en place dans nos résidences. Derrière la notion de bien vieillir que nous défendons, nous inscrivons le bien-être physique mais également intérieur »,* explique Guillaume Lelong, Directeur marketing de DOMITYS.

Après une période de « test » très concluante, DOMITYS a décidé d'étendre les parcours à l'ensemble de ses résidences, progressivement à partir de janvier 2013. Dès septembre, la psychologue animera un cycle de conférences de présentation du parcours dans les résidences DOMITYS, afin de sensibiliser les résidents aux objectifs de la démarche. Marie de Hennezel relatera son expérience au sein des résidences DOMITYS, et détaillera ce qu'elle envisage pour l'année à venir. Il s'agira de réflexions mais aussi d'actes authentiques réalisés au quotidien pour amener les seniors à bien vieillir.

Pour Henriette, résidente de Tours et volontaire des ateliers : « Il ne faut pas y voir de la tristesse, loin de là, au contraire ces ateliers nous font réfléchir sur notre condition, on aborde les différents problèmes liés à la vieillesse beaucoup plus sereinement maintenant. Par ailleurs, il y a de très beaux échanges et une véritable confiance entre nous. »

De son côté Marie de Hennezel tire des conclusions très positives des parcours tests qui ont rencontré un vif succès. « Pour cette génération, se questionner et échanger n'est pas toujours facile. Mais il est très intéressant de constater que l'on peut l'y amener ».

### **Informations Pratiques**

Planning du cycle de conférences « **Peut-on décider de vieillir heureux ?** »

15/10/2012 à 15h – Résidence DOMITYS de Laillé – 1 boulevard Pierre et Marie Curie, 35890 Laillé - Réservation conseillée au 02 99 22 16 00 - l'entrée est gratuite - ouvert au public

16/10/2012 à 15h – Résidence DOMITYS de Villeneuve-le-Roi – Voie de Seine, 24 avenue du maréchal de Turenne, 94290 Villeneuve-le-Roi

22/11/2012 à 15h – Résidence DOMITYS du Mans – 37 avenue Frédéric Auguste Bartholdi, 72000 Le Mans

19/12/12 à 15h – Résidence DOMITYS d'Orthez – 4 avenue du maréchal de Lattre de Tassigny, 64300 Orthez



**A propos de MARIE DE HENNEZEL**

Marie de Hennezel, psychologue & écrivain célèbre, développe une approche positive de l'avancée en âge et s'intéresse au regard porté par la société sur ses aînés. Elle est, à ce titre, devenue une des personnalités qui font référence en France sur l'art de bien vieillir.

Marie DE HENNEZEL a été pionnière par son envie de valoriser la vieillesse, la montée en âge.

Auteur de nombreux ouvrages, elle entame dans « Qu'allons nous faire de vous » publié en 2011, à travers une trentaine de témoignages touchants d'humanité, une réflexion pleine de tact sur ce tabou qu'est la vulnérabilité des parents vieillissants, pour faire réfléchir toutes les générations sur les notions de transmission et de solidarité.

### **A propos d'AEGIDE - DOMITYS**

Le Groupe AEGIDE/DOMITYS construit et exploite directement le plus grand nombre de résidences services seniors en France, avec une vingtaine d'établissements ouverts. Du grand studio au 3 pièces, les résidences DOMITYS offrent un cadre de vie agréable avec plus de 800 m<sup>2</sup> d'espaces Club gérés par DOMITYS (restaurant, espace bien être, beauté,...) ainsi qu'un éventail de services sur mesure orientés sur l'accompagnement et le bien vieillir. Conçues et exploitées par le Groupe AEGIDE/DOMITYS pour répondre aux besoins et aux réalités des seniors, les résidences sont le fruit d'une expérience de plus de 10 ans. En élisant domicile dans une résidence DOMITYS, les seniors ne perdent pas leur indépendance, ils sont chez eux, libérés des contraintes et des tracasseries de la vie quotidienne. Ils retrouvent liberté, qualité de vie et gagnent en sécurité. Vous pouvez télécharger le rapport annuel du Groupe sur nos sites internet : [www.domitys.fr](http://www.domitys.fr) (espace presse) ou [www.aegide.fr](http://www.aegide.fr)

### **Contacts presse Gootenberg**

Laurence Colin au 01 43 59 00 46 – [laurence.colin@gootenberg.fr](mailto:laurence.colin@gootenberg.fr)

Aline Zalay au 01 43 59 29 88 – [aline.zalay@gootenberg.fr](mailto:aline.zalay@gootenberg.fr)