

# Communiqué de Presse

## Etude Domitys « Le Noël des 75 ans et plus »

### Pour Noël, les aînés ont le goût des autres

Paris, le 18 décembre 2015

Noël, c'est bien sûr la fête des enfants, avec son cortège de lettres innocentes, de gourmandises et de souliers sous le sapin ... Mais, à l'autre extrémité du spectre des âges, Domitys, leader national des résidences services seniors nouvelle génération, s'est intéressé à **la génération des 75 ans et plus** : **L'étude Domitys<sup>1</sup>**, menée auprès de 900 personnes de cette tranche d'âge, nous révèle que cette fête recèle pour eux toujours autant de magie - même après ¾ de siècle ! Mais, plutôt que les cadeaux, c'est le **plaisir de la convivialité** qui l'emporte largement à leurs yeux.

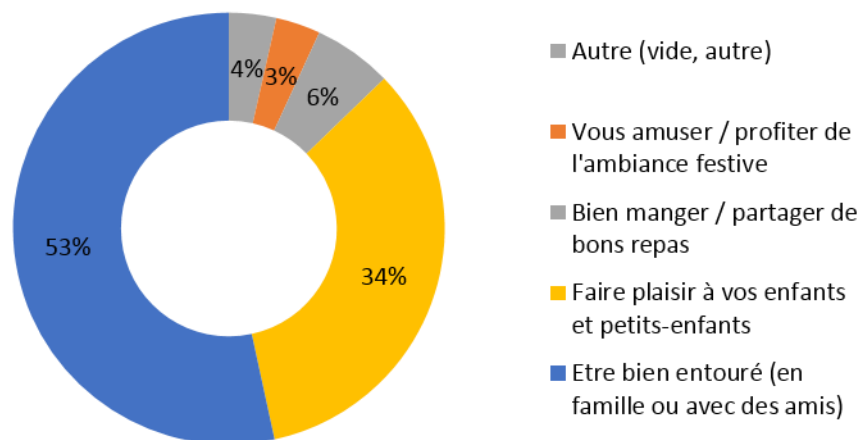
#### D'abord le plaisir des autres

Pour **95% des seniors interrogés, une fête de Noël réussie se passe avec les autres. Ils sont 86% à souhaiter passer Noël en famille**, un entourage largement plébiscité, loin devant la seule compagnie de leur conjoint (5%) ou de leurs amis (4%). Et **80% d'entre eux se déclarent « attachés » ou « très attachés » aux traditions** des fêtes de fin d'année. Noël représente pour cette génération un temps fort de la relation avec leurs proches.

Ainsi, questionnés sur ce qu'ils apprécient le plus,

- **53% privilégient d'abord de se sentir bien entourés, en famille ou avec des amis,**
- **34% apprécient d'abord de faire plaisir à leurs enfants et petits-enfants.**
- Ils sont bien moins nombreux à se réjouir des plaisirs de la table ou de la fête : **6% apprécient d'abord de partager de bons repas** et 3% seulement de **profiter de l'ambiance festive.**

#### Ce que vous appréciez le plus à Noël...



<sup>1</sup> Enquête menée par questionnaire papier, du 15 au 26 octobre 2015, auprès de 1.017 résidents Domitys permanents dans l'ensemble des 50 résidences réparties en France métropolitaine (14 régions sur 22) – Tranche d'âge considérée : 75 ans et plus (900 réponses)

# Communiqué de Presse

## Donner plutôt que recevoir

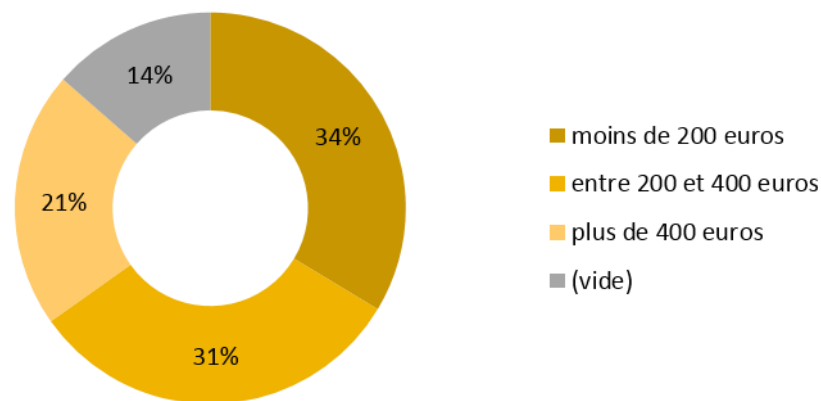
Noël est pour les personnes de 75 ans et plus l'occasion de gâter petits et grands. Plus de **7 répondants sur 10 considèrent qu'il est important d'offrir des cadeaux à ses proches.**

Et cette intention de faire vraiment plaisir se reflète dans leur budget cadeaux :

- **31% des seniors prévoient de consacrer un budget compris entre 200 et 400 €.**
- **21% des répondants dépenseront plus de 400 €.**

Et pour être certains de ne pas se tromper, ils sont **69% à privilégier l'argent ou les cartes cadeaux.**

## Quel budget pensez-vous consacrer à Noël cette année?



Ils achèteront essentiellement leurs cadeaux **en boutique** (69%). Les 75 ans et plus font peu appel au commerce à distance (4% seulement achètent leurs cadeaux en ligne, 10% en VPC). Près d'un senior sur 10 les confectionne lui-même.

A l'inverse, **près de 6 seniors sur 10 estiment qu'il n'est pas important pour eux de recevoir des cadeaux.** Pour beaucoup, le fait de pouvoir passer Noël avec leurs proches est le plus beau des présents. Mais, si l'on veut vraiment leur faire plaisir, mieux vaut opter pour des cadeaux très sages. Ainsi, au hit-parade de leurs souhaits, on retrouve les grands classiques :

- les **livres** (33% des répondants),
- les **photos de famille**, (30%),
- les **vêtements** (24,2%)
- les **lettres et dessins d'enfants** pour 22% d'entre eux.<sup>2</sup>

<sup>2</sup> Plusieurs réponses possibles

# Communiqué de Presse

## ...Une période pas toujours facile à vivre

Cette envie de partage se retrouve du côté de leurs craintes, avec plus de **41% des répondants qui craignent la possibilité d'être seuls pour Noël** ... Mais la plupart seront exaucés car ils seront **67% à passer Noël en famille**. Seuls 11% s'attendent à se retrouver seuls pour cette période.

Outre la peur de la solitude, **38%** redoutent les **excès de nourriture** et le **gâchis**. Sans oublier que Noël peut-être une fête éprouvante physiquement pour les seniors : 18,2% craignent de subir subissent le stress des préparatifs et 15% ont peur des désagréments liés au bruit, à la foule, ou au bouleversement de leurs habitudes...

Mais la dominante de cette étude Domitys est que la magie de Noël opère sur toutes les générations. Même quand on dépasse un certain âge, on n'est jamais blasé des sourires du 25 décembre au matin !

## Donner la parole aux 75 ans et plus

*« Les résultats de notre étude le prouvent : Noël reste associé à un moment de joie pour une grande majorité des plus de 75 ans »* déclare Frédéric Walther, Directeur Général de Domitys. *« Si nous avons souhaité leur donner la parole à l'approche des fêtes de fin d'année, c'est parce que d'ordinaire, le terme « seniors » englobe les personnes âgées de 60 ans et plus. Pourtant, les comportements des seniors peuvent varier fortement selon les tranches d'âge. Les plus de 75 ans notamment, qui comptent pour la moitié de cette population, expriment le besoin légitime d'être considérés, intégrés dans l'époque et de partager leur quotidien. »*

Leader des résidences services seniors nouvelle génération, le **groupe DOMITYS** accueille plus de 6 000 seniors dans 50 résidences, dont 89% ont 75 ans et plus.

### A propos de DOMITYS

DOMITYS construit et exploite directement le plus grand nombre de résidences services seniors en France, avec plus de 50 résidences ouvertes (6073 logements). Du grand studio au 3 pièces, les résidences DOMITYS offrent un cadre de vie agréable avec plus de 800 m<sup>2</sup> d'espaces Club gérés par DOMITYS (restaurant, espace bien-être, beauté, ...) ainsi qu'un éventail de services sur mesure orientés sur l'accompagnement et le bien vieillir. Conçues et exploitées par DOMITYS pour répondre aux besoins et aux réalités des seniors, les résidences sont le fruit d'une expérience de 15 ans. En élisant domicile dans une résidence DOMITYS, les seniors ne perdent pas leur indépendance, ils sont chez eux, libérés de contraintes et des tracas de la vie quotidienne. Ils retrouvent liberté, qualité de vie et gagnent en sécurité.

[www.domitys.fr](http://www.domitys.fr)

# Communiqué de Presse

---

**Contact presse : Agence Gootenberg**

Béatrix Prades au 01 43 59 29 85 – [beatrix.prades@gootenberg.fr](mailto:beatrix.prades@gootenberg.fr)

Laurence Colin au 01 43 59 29 85 – [laurence.colin@gootenberg.fr](mailto:laurence.colin@gootenberg.fr)

---