



Domitys, le leader des résidences services seniors, présente son projet d'aquabike et s'engage contre l'aquaphobie aux côtés d'Alain Bernard

Le 30 mai prochain, le triple médaillé olympique animera une conférence à la résidence Domitys Les cigales du Luberon à Cavaillon



Paris, le 22 mai 2019 – Bien plus qu'une résidence, c'est un cadre de vie sur-mesure qu'offre DOMITYS à ses résidents, en plaçant le bien être au cœur de ses préoccupations. Du yoga à la gym douce en passant par la prévention des chutes, bon nombre d'activités animent les lieux de vie des résidences. C'est dans cette dynamique que des cours d'aquabike sont proposés au sein de la résidence de Cavaillon avec le double objectif d'encourager la pratique du sport mais également de lutter contre l'aquaphobie

dont souffre une partie de la population senior. **Le 30 mai prochain, la résidence Les Cigales du Lubéron accueillera le triple médaillé olympique qui animera une conférence autour de ce sujet encore trop peu traité à l'échelle nationale ainsi que des cours d'aquaphobie.**

Domitys et Alain Bernard s'unissent contre l'aquaphobie

Définie comme une peur irraisonnée et chronique de l'eau, l'aquaphobie touche majoritairement la population française senior. Conscient de ce problème, Domitys a souhaité participer à la lutte contre cette phobie en s'associant à la structure spécialisée dans le coaching sportif, DPX sport et santé. De ce partenariat est née la collaboration avec le triple médaillé olympique, Alain Bernard. Engagé aux côtés de diverses œuvres caritatives, le sportif aide à faire rayonner l'engagement de milliers de bénévoles par sa notoriété acquise lors de ses exploits durant sa carrière. L'aquaphobie fait partie de ses combats. « Je suis très sensible à toutes les activités qui concernent le milieu aquatique. Cet élément si magique m'a permis de me révéler non seulement en compétition mais surtout en tant qu'homme et je souhaite aujourd'hui transmettre cette passion pour l'eau à tout public. Des enfants aux personnes âgées, sportives ou non, le bien-être dans l'eau passe pour certains par une phase d'adaptation plus ou moins longue et plus ou

moins évidente selon les histoires personnelles. A travers ce moment d'échange je souhaite apporter ma pierre à l'édifice afin que tout le monde puisse prendre du plaisir à être dans l'eau. » commente **Alain Bernard**.

Ainsi, le 30 mai prochain, c'est à la Résidence de Cavillon que le nageur animera une conférence sur l'aquaphobie suivie de cours pratiques avec l'objectif final d'inciter le public concerné à passer le cap.

L'Aquabike une activité « bien-être » à la portée de tous

Alors que Domitys souhaite plus que jamais dynamiser ses résidences à travers des solutions innovantes et utiles à tous, les cours d'aquabike tels que proposés par DPX sport santé s'inscrivent plus que jamais dans cette approche. Renforcement musculaire, équilibre, amplitude articulaire, cardio ainsi que tous les bienfaits de l'eau sont la force de l'aquabike. Par cette pratique, la marque leader des résidences services seniors prouve une nouvelle fois qu'elle souhaite favoriser le bien-être dans ses établissements grâce à ce sport accessible à tous quelque soit son âge. **Leslie Fetisson, Directrice de la résidence de Cavillon** commente « L'Aquabike représente une activité sportive à la portée de tous en totale adéquation avec **notre position de partenaire officiel du Tour de France** car nous restons sur la pratique du vélo mais dans l'eau. Cette activité apporte une réelle ouverture sur l'extérieur et répond aussi à une demande commune des salariés et des résidents. Si cette pratique suscite l'engouement, elle pourra être déployée nationalement, dans toutes les résidences Domitys »

Informations pratiques :

- Conférence et échange Aquaphobie avec Alain Bernard : Jeudi 30 mai 2019 | 11h00 – 12h00
- Buffet : 12h00 – 14h00
- Cours Aquaphobie :
 - Séance 1 16h00 – 16h30
 - Séance 2 16h30 – 17h00
- Cours Aquabike :
 - Séance 1 10h00-10h45
 - Séance 2 14h00-14h45
 - Séance 3 15h00-15h45
 - Séance 4 17h00-17h45
 - Séance 5 18h00-18h45
 - Séance 6 19h00-19h45

Résidence Domitys - Les cigales du Luberon
90, ALLEE DE MADRID - 84300 CAVAILLON

A propos de Domitys

Fondée en 1998, DOMITYS est le leader des résidences services seniors. Avec plus de 80 résidences et 10 000 logements, DOMITYS construit et exploite le plus grand nombre de résidences services seniors sur tout le territoire français mais également à l'international (Belgique, Italie, Île Maurice). Du grand studio au 3 pièces, les résidences DOMITYS offrent un cadre de vie agréable avec plus de 800m² d'espaces Club (restaurant, espace bien-être, beauté...) ainsi qu'un éventail de services sur-mesure pour accompagner les seniors autonomes et répondre au mieux à leurs attentes. En élisant domicile dans une résidence DOMITYS, les seniors ne perdent pas leur indépendance, ils sont chez eux, libérés des contraintes du quotidien. La dernière enquête de satisfaction réalisée en 2019 par un organisme indépendant montre que 95% des résidents sont satisfaits de leur vie au sein d'une résidence DOMITYS.

En tant qu'acteur de premier plan dans le domaine du logement pour seniors, DOMITYS œuvre depuis sa création pour améliorer la qualité de vie des personnes âgées notamment en s'alliant à des partenaires reconnus pour leur engagement auprès de la population senior (SYNERPA, ADF, Club Autonomie, Fédération Française de Cardiologie, etc.). DOMITYS fait également partie du 1^{er} Think-Tank dédié au vieillissement de la population.

DOMITYS est une filiale du Groupe AEGIDE (3000 collaborateurs) dont l'actionnaire majoritaire est NEXITY.

www.domitys.fr

Contacts presse | Agence Grayling

Aude Vayre: 01 55 30 70 81

Shahinez Djoudi: 01 55 30 70 92

domitys.presse@grayling.com